

EL ALIMENTO, LA MEJOR MEDICINA

Zaloa Otaduy, farmacéutica y experta en nutrición, nos propone unas pautas de alimentación muy sencillas para cuidarnos y sentirnos mejor en nuestro día a día, mejorando la sensación de cansancio, insomnio, dolores de cabeza y otras pequeñas molestias a través de recetas sabrosas, fáciles y supersaludables. Porque **TODO LO QUE COMEMOS ESTÁ DIRECTAMENTE RELACIONADO CON NUESTRO BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.**

NUEVA ENTREGA

PARA DISFRUTAR CON LOS ALIMENTOS NATURALES

Zaloa te explica cómo y te descubre un par de recetas sabrosas y supersaludables.

src="/img/superlk/IMAGENESPARAWEBATERRIZAJE.jpg" />



[Ver video >](#)

src="/img/superlk/IMAGENESPARAWEBATERRIZAJE2.jpg" />



[Ver recetas >](#)

PARA CUIDAR TU FLORA INTESTINAL

Ensalada Prebiótica de Patata y Verduras y Semillas al Horno.

src="/img/superlk/CARATULA_VER_VIDEO_cas.jpg" />



[Ver video >](#)

src="/img/superlk/CARATULA_VER_RECETAS_cas.jpg" />



[Ver recetas >](#)

